



DOMENICA 17 GENNAIO 2016

L'A.S.D. ATLETICA CESANO MADERNO ORGANIZZA

9° CROSS

CITTÀ DI CESANO MADERNO

CROSS PER TUTTI FIDAL MILANO - 2A PROVA

Regolamento

L'A.S.D. ATLETICA CESANO MADERNO, con il patrocinio della FIDAL Milano ed il Patrocinio della Città di Cesano Maderno organizza una corsa campestre, denominata "Trofeo Città di Cesano Maderno", valida per il "CROSS per TUTTI FIDALMILANO", riservato agli Atleti ed alle Atlete delle categorie Eso/Rag/Cad/All/Jun/Pro/Sen M/F tesserati per l'anno 2016 alla FIDAL. La manifestazione è aperta agli Studenti delle Scuole aderenti ai GSS. Gli studenti dovranno iscriversi sul campo presentando l'autorizzazione della Scuola di appartenenza che si assume tutte le responsabilità inerenti la partecipazione dei propri studenti. Gli iscritti ad EPS dovranno iscriversi sul campo previa compilazione del modulo ELENCO ATLETI firmato dal Presidente della Società e presentazione della CERTIFICAZIONE MEDICA CORRISPONDENTE a quella richiesta agli Atleti tesserati FIDAL. La manifestazione si svolgerà a Cesano Maderno, presso il Centro Sportivo di Via Martinelli, in data Domenica **17 Gennaio 2016**.

1) ISCRIZIONI

Iscrizioni per le categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti: gratuita.

Iscrizioni per le categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior, Master: € 5.00.

Gli Atleti che hanno già partecipato a prove precedenti e hanno già il chip/pettorale, possono presentarsi direttamente alla partenza previo pagamento della quota d'iscrizione.

Gli Atleti che non hanno partecipato alle prove precedenti devono inviare l'iscrizione entro le ore 12.00 di venerdì 15 Gennaio al fax 041 5088655 - email: crossxtutti@tds-live.com.

Il giorno della gara gli Atleti o le Società dovranno ritirare il chip/pettorale dei nuovi Atleti.

2) PREMIAZIONI

Saranno premiati i partecipanti delle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti.

3) Gli iscritti potranno ritirare il pettorale e il chip dalle ore 8.00 del giorno 17.01.2016 presso la segreteria.

Il pettorale non potrà essere manomesso, né ridotto per nascondere diciture o simboli sullo stesso riprodotti pena la squalifica.

4) Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

REGOLAMENTO CROSS PER TUTTI FIDALMILANO – 6 PROVE

1) Calendario gare:

10/01/2016	1° prova	Cinisello Balsamo	Organizzatore Atletica Cinisello
17/01/2016	2° prova	Cesano Maderno	Organizzatore Atletica Cesano Maderno
24/01/2016	3° prova	Lissone	Organizzatore Atletica Team Brianza Lissone
07/02/2016	4° prova	Paderno Dugnano	Organizzatore EuroAtletica 2002
14/02/2016	5° prova	Seveso	Organizzatore Marathon Club Seveso
21/02/2016	6° prova	Vimodrone	Organizzatore Nuova Atletica Astro

2) Premiazioni finali

Le premiazioni dell'intero circuito si svolgeranno venerdì 4 marzo 2016 presso Excelsior Cinema & Teatro, via San Carlo, 20 - Cesano Maderno (MB).

• Esordienti / Ragazzi / Cadetti

Classifica Individuale Esordienti: a fine circuito saranno premiati tutti gli atleti che parteciperanno ad un minimo di 5 prove del CROSS per TUTTI FIDALMILANO 2016. Non ci sarà premiazione di classifica di merito.

Classifica Individuale Ragazzi/Cadetti: a fine circuito saranno premiati tutti gli atleti che parteciperanno ad un minimo di 5 prove del Cross per Tutti 2016. Ad ogni prova, verranno assegnati al primo di ogni categoria m/f, 30 punti scalando di uno fino al 30°; dal 31° in poi 1 punto. Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i 5 migliori punteggi conseguiti da ogni Atleta: la somma di tali punteggi decreterà il vincitore del "CROSS per TUTTI FIDALMILANO" 2016 di ogni categoria m/f. In caso di parità prevarranno i migliori risultati conseguiti, in caso di ulteriore parità varrà l'esito dell'ultima prova disputata. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria m/f.

Classifica di società finale: la somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo ad ogni Società. Saranno premiate le prime 6 Società.

• Allievi / Juniores / Promesse / Seniores

Classifica Individuale finale: ad ogni prova, verranno assegnati al primo di ogni categoria m/f, 30 punti scalando di uno fino al 30°; dal 31° in poi 1 punto. Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i 5 migliori punteggi conseguiti da ogni Atleta, per gli atleti che parteciperanno a tutte le 6 prove sarà attribuito un bonus di 10 punti; la somma dei punteggi ottenuti decreterà il vincitore del "CROSS per TUTTI FIDALMILANO" 2016 di ogni categoria m/f. In caso di parità prevarranno i migliori risultati conseguiti, in caso di ulteriore parità varrà l'esito dell'ultima prova disputata. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria m/f.

Classifica di società finale: la somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo per ogni Società. Saranno premiate le prime 3 Società.

• Seniores Master

Classifica Individuale finale: per ogni singola prova verranno assegnati al primo di ogni categoria:

S35/S40/S50/S55 - 100 punti scalando di uno fino al 99°; dal 100° in poi 1 punto;

S60/S65 - 60 punti scalando di uno fino al 59°; dal 60° in poi 1 punto;

per tutte le altre categorie 30 punti scalando di uno fino al 29°; dal 30° in poi 1 punto.

Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i 5 migliori punteggi conseguiti da ogni Atleta, per gli atleti che parteciperanno a tutte le 6 prove sarà attribuito un bonus di 10 punti; la somma dei punteggi ottenuti decreterà il vincitore del "CROSS per TUTTI FIDALMILANO" 2016 di ogni categoria m/f. In caso di parità prevarranno i migliori risultati conseguiti, in caso di ulteriore parità varrà l'esito dell'ultima prova disputata. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria m/f.

Classifica di società finale: la somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo per ogni Società. Saranno premiate le prime 10 Società.

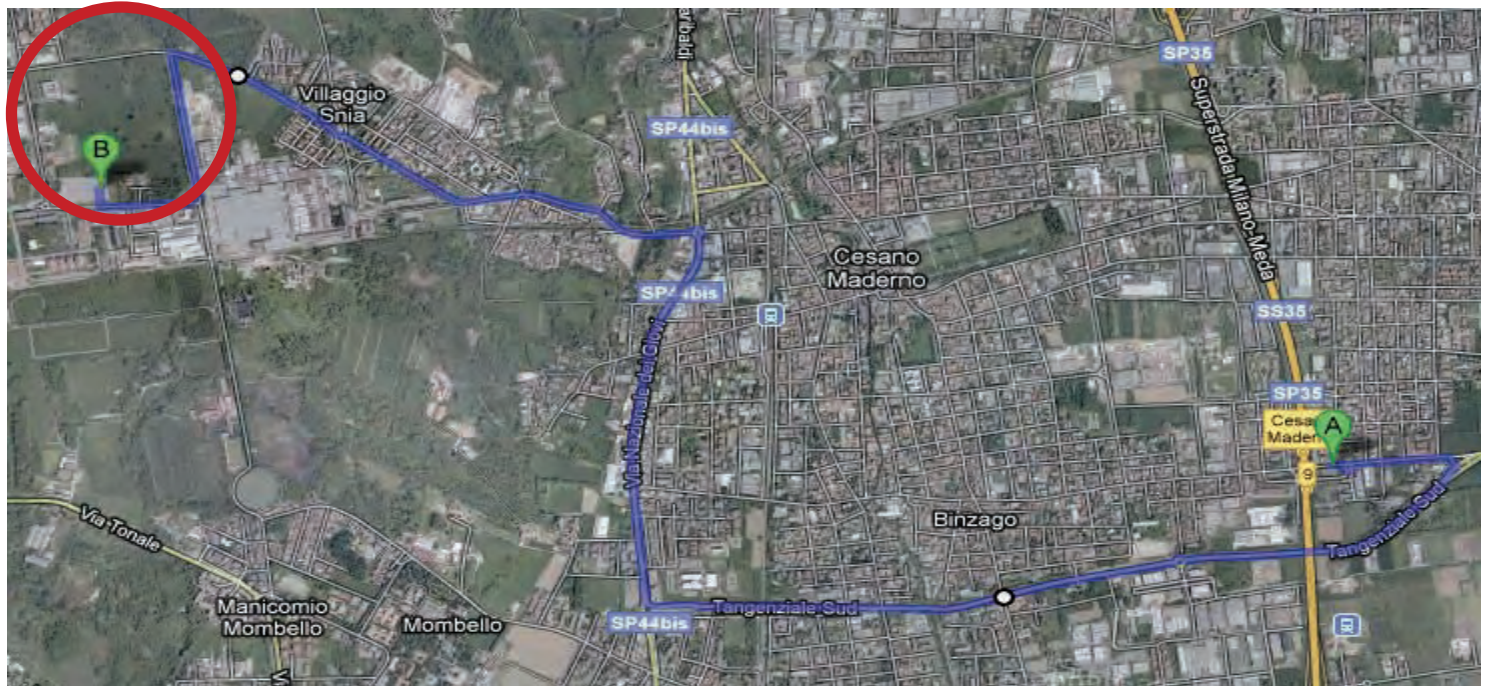
Categoria	M/F	Anno	Metri		Nuovi orario
M50	M	1966/1962	6000	GARA 1	ORE 9,00
M55	M	1961/1957	6000		
M60	M	1956/1952	6000		
M65	M	1951/1947	6000		
M70	M	1946/1942	6000		
M75	M	1941/1937	6000		
M80	M	1936 e precedenti	6000	GARA 2	ORE 9,45
Promesse	M	1996/1994	6000		
Senior M	M	1993/1982	6000		
M35	M	1981/1977	6000		
M40	M	1976/1972	6000		
M45	M	1971/1967	6000		
Allievi	M	2000/1999	4000	GARA 3	ORE 10,25
Juniores	M	1998/1997	4000		
Allievi	F	2000/1999	4000		
Juniores	F	1998/1997	4000		
Promesse	F	1996/1994	4000		
Senior F	F	1993/1982	4000		
MF35	F	1981/1977	4000		
MF40	F	1976/1972	4000		
MF45	F	1971/1967	4000		
MF50	F	1966/1962	4000		
MF55	F	1961/1957	4000		
MF60	F	1956/1952	4000		
MF65	F	1951/1947	4000		
MF70	F	1946/1942	4000		
MF75	F	1941/1937	4000		
MF80	F	1936 e precedenti	4000		
Esordienti C	F	2010	400	GARA 4	ORE 11
Esordienti C	M	2010	400	GARA 5	
Esordienti C	F	2009	400	GARA 6	
Esordienti C	M	2009	400	GARA 7	
Esordienti B	F	2008	400	GARA 8	
Esordienti B	M	2008	400	GARA 9	
Esordienti B	F	2007	400	GARA 10	
Esordienti B	M	2007	400	GARA 11	
Esordienti A	F	2006	800	GARA 12	
Esordienti A	M	2006	800	GARA 13	
Esordienti A	F	2005	800	GARA 14	
Esordienti A	M	2005	800	GARA 15	
Ragazzi	F	2004 / 2003	1000	GARA 16	
Ragazzi	M	2004 / 2003	1000	GARA 17	
Cadetti	F	2002 / 2001	2000	GARA 18	
Cadetti	M	2002 / 2001	2000	GARA 19	

A SEGUIRE



Come raggiungerci

Uscita n° 9 superstrada Milano Meda, seguire indicazioni Carabinieri, arrivati alla rotonda della caserma seguire per Saronno, dopo il centro abitato del Villaggio SNIA trovate il centro sportivo sulla destra



LIFE FROM INSIDE



cseventi



Pizzeria
La Cascina
PIZZA D'ASPORTO
CON FORNO A LEGNA
Via M. Resegone, 65 - Tel 0362. 641088
CASCINA GAETA di
CESANO MADERNO (MI)

TecnoFix

utensileria, ferramenta, antinfortunistica, articoli tecnici

VIA BRUGHETTI 4/G
20813 BOVISIO MASCIAGO (MB)

TEL. 0362 690030 FAX 0362 690029
E-MAIL: info@tecnofixsrl.com
www.tecnofixsrl.com



 Agenzia / Lavori / Contatti 35° anno

Agenzia di comunicazione

multicanale

Il tuo sito internet:
miglioriamo quello che esiste,
realizziamo il nuovo.

20155 Milano, Via Mac Mahon 14/17 - www.giroidea.it

Crotta

Carrozzeria

CROTTA PIETRO

carrozzeria personalizzata

Via Monte Rosa 32
20811 Cesano Maderno (MI)

Tel. 0362 505128
Cell. 334 6571375