

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Tutte le manifestazioni federali giovanili sono aperte agli **alunni/studenti delle Scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi, C.A.S. e tesserati E.P.S.** purché in regola con quanto disposto dalla normativa sulla **TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE** della Regione Lombardia (Art. 5 - D.M. 18 / 02 / 1982). I concorrenti di cui sopra, all'atto dell'iscrizione alle gare, dovranno presentare la relativa certificazione medica.

NOTE TECNICHE

Le gare di corsa campestre e su strada non devono essere disputate su distanze superiori a quelle indicate: Esordienti B - C m/f 400 mt - Esordienti A m/f 800 mt
Ragazze 1200 mt - Ragazzi 1200 mt - Cadette 2000 mt - Cadetti 2500 mt
Le cat. Esordienti A-B-C m/f e Ragazze/i NON possono utilizzare scarpe chiodate.

RICHIESTA ORGANIZZAZIONE GARE

- vedi modulo a pagina 9 -

PER ORGANIZZAZIONE GARE PROVINCIALI DAL 01/01/13 AL 30/03/13 :
RICHIESTA SCRITTA AL COMITATO PROVINCIALE ENTRO IL 30/10/12.
PER ORGANIZZAZIONE GARE PROVINCIALI DAL 01/04/12 AL 31/12/12 :
RICHIESTA SCRITTA AL COMITATO PROVINCIALE ENTRO IL 15/01/12.

CROSS per TUTTI FIDALMILANO

REGOLAMENTO

1) La FIDAL Milano in collaborazione con l'Euroatletica 2002, il Marathon Club Seveso, l'Atletica Monza, l'Atletica Cinisello, l'Atletica Cesano Maderno e l'Atletica Team Brianza, con l'approvazione della FIDAL Regionale organizza una manifestazione di corsa campestre a carattere regionale per tutte le categorie maschili e femminili, denominata "CROSS per TUTTI - FIDALMILANO", riservato agli atleti ed alle atlete delle categorie Eso/Rag/Cad/All/Jun/Pro/Sen/Ama/Mas M/F tesserati per l'anno 2012 a Società Lombarde.

2) Calendario gare:

15 / 01 / 2012	Org. Euroatletica 2002	Paderno Dugnano
29 / 01 / 2012	Org. Marathon Club Seveso	Seveso
12 / 02 / 2012	Org. Atletica Cinisello	Cinisello Balsamo
19 / 02 / 2012	Org. Atletica Cesano Maderno	Cesano Maderno
26 / 02 / 2012	Org. Atletica Monza	Monza
04 / 03 / 2012	Org. Atletica Team Brianza	Lissone
11 / 03 / 2012	Org. Atletica Cassano D'Adda	Cassano D'Adda

3) Premiazioni finali Individuali

Per ogni singola prova verranno assegnati al primo di ogni categoria:
M35/M40/M50/M55 - 100 punti scalando di uno fino al 99°; dal 100° in poi 1 punto;
M60/M65 - 60 punti scalando di uno fino al 59°; dal 60° in poi 1 punto;

per tutte le altre categorie 30 punti scalando di uno fino al 29°; dal 30° in poi 1 punto.
 Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i 5 migliori punteggi conseguiti da ogni atleta: la somma di tali punteggi decreterà il vincitore del "CROSS per TUTTI FIDALMILANO" 2012 di ogni categoria M/F. In caso di parità prevarranno i migliori risultati conseguiti, in caso di ulteriore parità varrà l'esito dell'ultima prova disputata.
 Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria.

4) Premiazioni finali di Società

La somma dei punteggi ottenuti dai propri atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo ad ogni società in ogni singola prova.

Saranno redatte le seguenti classifiche di società:

Classifica di Società Master Maschile e Femminile (solo Master) , Classifica Giovani Maschile e Femminile (tutte le altre categorie).

Orario	CATEGORIA	M/F	ANNO	Metri	Punti per classifica
ORE 9,15	M55	M	1957-1953	MT 6000	100 punti
	M60	M	1952-1948		60 punti
	M65	M	1947-1943		60 punti
	M70	M	1942-1938		30 punti
	M75	M	1937-1933		30 punti
	M80	M	1932 e precedenti		30 punti
ORE 9,55	M45	M	1967-1963	MT 6000	100 punti
	M50	M	1962-1958		100 punti
ORE 10,35	TM	M	1978-1989	MT 6000	30 punti
	M35	M	1977-1973		100 punti
	M40	M	1972-1968		100 punti
ORE 11,10	Allievi	F	1996/1995	MT 3000	30 punti
	Junior	F	1994/1993		30 punti
	Promesse	F	1992/1991/1990		30 punti
	Senior F	F	1989 e prec		30 punti
	TF	F	1978-1989		30 punti
	MF35	F	1977-1973		100 punti
	MF40	F	1972-1968		100 punti
	MF45	F	1967-1963		100 punti
	MF50	F	1962-1958		100 punti
	MF55	F	1957-1953		100 punti
	MF60	F	1952-1948		60 punti
	MF65	F	1947-1943		60 punti
	MF70	F	1942-1938		30 punti
	MF75	F	1937-1933		30 punti
MF80	F	1932 e precedenti	30 punti		
ORE 11,30	Esordienti C	M/F	2006	MT 400	30 punti
ORE 11,35	Esordienti C	M/F	2005	MT 400	30 punti
ORE 11,40	Esordienti B	M/F	2004	MT 400	30 punti
ORE 11,45	Esordienti B	M/F	2003	MT 400	30 punti
ORE 11,50	Esordienti A	M/F	2002/2001	MT 800	30 punti
ORE 12,00	Ragazzi	M/F	2000 /1999	MT 1000	30 punti
ORE 12,10	Cadetti	M/F	1998 /1997	MT 2000	30 punti
ORE 12,30	Allievi	M	1996/1995	MT 4000	30 punti
	Junior	M	1994/1993		30 punti
	Promesse	M	1992/1991/1990		30 punti
	Senior M	M	1989 e prec		30 punti